

SOMMARTIDER MED NIA



”Hjärtat i Nia är rörelseglädje för kropp & själ”

SCHEMA

v. 17 - v. 24 (24/4 - 19/6)

Måndag kl. 10.00 - 11.00
(seniorer, öppen för alla, obs! 5 ggr
24/4-29/5)

Måndag kl. 18.30 - 19.30
Onsdag kl. 19.00 - 20.00
Torsdag kl. 18.30 - 19.30

Senior-Nia 5 ggr / 400 kr
Nia 8 ggr / 850 kr
Obegränsad Nia 1250 kr

OBS!

1/5 inställt **tis** 2/5 kl.18.30 ersätter.

25/5 inställt **tis** 23/5 kl.18.30 ersätter.

5/6 inställt **mån** 19/6 kl.18.30 ersätter.

Alla grupper är **öppna** - du kan vara **flexibel** och ta igen missad träning.

För anmälan till kurs och prova på

ring 070 649 55 71 eller maila info@niette.se

Inbetalning senast 27 april på bg 5369-7207

VÄLKOMMEN

Anette Sanding
Nia Brown Belt lic. teacher
Nia 5 Stages lic. teacher

 **Niette**
Hela Din Kropp & Själ