

NIA I AUGUSTI

Drop in & Prova på!

Aktivitetshuset Fregatten
Industrigatan. 10, Vänersborg

Alla 6 Nia-klasser är öppna –
ingen föranmälan, det är bara att komma.

Drop in

120 kr

100 kr (pensionär, student)

Alla 6 klasserna 450 kr

Måndag kl. 18.30 – 19.30

14/8, 21/8, 28/8

Torsdag kl. 18.30 – 19.30

17/8, 24/8, 31/8

Frågor och information

Ring 070 649 5571 eller maila info@nianette.se

Inbetalning till bg 5369-7207

Har du aldrig provat Nia? Passa på och kom nu och testa innan
höstens Nia startar 4/9 med 6 Nia-klasser / veckan.

Det är gratis att prova på 1 gång.

Välkommen / Anette Sanding



”Hjärtat i Nia är rörelseglädje för kropp & själ”